

# *Ti **6** MAI CHIESTO SE **SORRIDI** ABBASTANZA?*

*Scegli il tuo dentista ideale attraverso  
i miei **6** consigli.*



# *Imbocca la strada giusta!*

## **Perché andiamo dal dentista?**

Sia perché si ha la necessità a livello curativo sia perché può essere semplicemente complice del mio sorriso.

## **IL SORRISO**



## **Ti sei mai chiesto perché NON sorridi?**

Il sorriso è spesso sottovalutato, pur essendo una grande fonte di energia. Regalare o ricevere un sorriso predispone positivamente, incuriosisce, rende felice e soprattutto facilita qualsiasi tipo interazione.

Semplicemente con un sorriso stimoli la curiosità, l'entusiasmo, la felicità e la voglia di fare quello che vuoi! Sorridi ad ogni singola occasione che ti capita e non vergognarti mai di sorridere! Se pensi che il tuo sorriso non sia all'altezza delle tue aspettative e da anni ti copri e non ti senti a tuo agio, oggi puoi dire basta! Anche con poche sedute puoi ottenere il sorriso che hai sempre sognato!

# *Imbocca la strada giusta!*

*Vieni a scoprire quale è la soluzione giusta per te...  
insieme la troveremo!*

***QUESTO TE LO GARANTISCO!***



*Imbocca la strada giusta!*



[www.odontoiatriaesteticaaroma.it](http://www.odontoiatriaesteticaaroma.it)

*L'Ambulatorio Polispecialistico Odontoiatria Estetica  
mette a disposizione un insieme di  
professionisti al tuo servizio.*

#### **CARATTERISTICHE**

Un medico per ogni branca odontoiatrica: Protésista, Gnatologo, Ortodontista, Osteopata, Chirurgo stomatologo, Chirurgo maxillo-facciale, l'igienista e come valore aggiunto: l'odontotecnico.

#### **VANTAGGI**

Ogni singolo medico si confronta con i suoi colleghi per ricercare la migliore soluzione per te.

#### **BENEFICI**

Costruiamo il tuo sorriso su misura.



## Ti **6** MAI CHIESTO SE **SORRIDI** ABBASTANZA?

Mi chiamo Massimo Bonifazi, sono un operatore del settore da oltre trent'anni.

Mi occupo del sorriso delle persone e spesso mi trovo ad essere un intermediario tra medico e paziente.

Il mio compito di addetto ai lavori è la protesi, e non solo...

Oggigiorno le persone vogliono essere informate ed educate per ricercare soluzioni che migliorino il proprio benessere e quello dei propri cari. Questo si può raggiungere attraverso le giuste motivazioni...



### **1.** Perché scegliere un dentista rispetto ad un altro?

Perché deve diventare l'artefice del tuo sorriso, chiunque di noi almeno una volta nella vita ha avuto a che fare con un dentista, a volte in situazioni semplici e a volte difficili.

#### **Cosa scatta nella nostra mente per far sì che si scelga un medico rispetto ad un altro?**

È una domanda che spesso mi sono posto, nei 30 anni di lavoro come odontotecnico, nei quali ho condiviso con i medici un'infinità di situazioni. Spesso per far rispettare gli appuntamenti il medico non costruisce con il paziente il "**RAPPORTO UMANO**" (medico/paziente-persona).

Esistono una serie di valutazioni che vanno prese in considerazione per scegliere il tuo dentista ideale. Seguimi e ti aiuterò a trovarlo.

**QUESTO DA NOI LO TROVERAI, TE LO GARANTISCO!**

Nei tempi moderni, dove la mancanza di tempo e il business la fanno da padrona, è difficile instaurare un rapporto umano, e questo si riflette anche nel mondo odontoiatrico.

# Perchè abbiamo paura del dentista

Il **primo tassello** da ricercare per scegliere il tuo dentista ideale è l'attenzione che egli ti dà durante la **prima visita**, che dovrebbe durare in media non meno di 30/40 minuti. Essa infatti serve a capire la situazione clinica e a valutare le tue aspettative dal punto di vista biologico ed economico. Il **nostro obiettivo** è trovare insieme la TUA migliore soluzione terapeutica.

**Ricorda: TU SEI UNICO/A!**



## 2. Perchè abbiamo paura del dentista?

La paura che le persone riferiscono più frequentemente è il sentire DOLORE. Il dentista e il dolore sono sempre state associati mentalmente.

Questo preconcetto ci è stato tramandato ed trasmesso da una cultura basata su tutt'altro che la prevenzione, mentre invece il fatto che "prevenire è meglio che curare" anche in questo settore è più vero che mai.

Infatti si tende a pensare erroneamente che bisogna rivolgersi al dentista unicamente in caso di forte dolore ai denti.

Purtroppo in caso di dolore dentale, la patologia è già in uno stadio avanzato di infiammazione, compromettendo l'efficacia degli anestetici.



È proprio in questo momento che avviene il transfert mentale di associazione dentista- dolore (D-D).

Purtroppo tale associazione si è inculcata nella nostra mente, inducendoci a provare dolore semplicemente in presenza del dentista.

È necessario dissociare il transfert D-D, razionalizzando che in quel momento non si sta provando dolore, ma ansia per "la paura di sentire dolore".

La paura è un sentimento che nella vita ci aiuta a difenderci, a volte senza riflettere. Negli Stati Uniti D'America hanno studiato il modo per aiutare le persone a non avere paura del dolore. Da oltre trentaquattro anni anche per un'igiene orale viene utilizzato il **Protossido di Azoto**.

Quindi il **secondo tassello** da ricercare, per scegliere il tuo dentista ideale, è assicurarsi - soprattutto per le persone odontofobi-

# *Cosa ci aspettiamo dal dentista ideale*

che, bambini piccoli e tutti coloro che hanno paura - che lo studio abbia in sede il protossido di azoto, nel nostro ambulatorio da molti anni lo mettiamo a tua disposizione. Anche se abbiamo notato negli anni che lo si usa solo nei primi momenti quando ancora la persona-paziente non è entrato/a in feeling con i professionisti.

## **3.** *Cosa ci aspettiamo dal nostro dentista ideale?*

Comprensione, sensibilità, trasparenza, qualità, ed educazione all'igiene orale: tutto questo si chiama professionalità, e ci porta ad ottenere dei **RISULTATI**.

Un **terzo tassello** è l'importanza che il tuo dentista ideale dà all'igiene orale, e quindi alla **“PREVENZIONE”**.

Mi viene in mente il vecchio proverbio “Better safe than sorry” “Prevenire è meglio che curare”. La mancanza di una corretta igiene orale si traduce nello sviluppo di carie, gengiviti e placca. La Carie colpisce il 90% della popolazione mondiale: essa è causata dal depositarsi della placca, composta principalmente da batteri. La placca, inoltre, è la maggiore causa di gengivite, che se non curata progredisce in malattia paradontale (piorrea).



# Quale è il prezzo giusto da pagare

Cito un articolo del Sole 24 Ore salute :

**“Spazzolino pigro: i denti per gli italiani valgono 46 secondi “Quarantasei contro i centoventi consigliati: sono i secondi che gli italiani dedicano allo spazzolamento dei denti, pari a un terzo del tempo consigliato dagli specialisti.**

Tutti desiderano abbagliare i propri interlocutori con un **sorriso smagliante**, ma in pochi, spiegano gli esperti, mettono in pratica le regole basilari per ottenere denti bianchi e lucidi: due controlli dentistici l'anno, l'utilizzo regolare del filo interdentale e spazzolare i denti dopo ogni pasto per due minuti, con lo spazzolino manuale o elettrico. È quanto emerge dal documento dall'analisi della scienza. La prima indagine italiana sui benefici offerti dallo spazzolino elettrico il suo corretto di utilizzo.

Quindi, come già ricordato all'inizio, il **Terzo tassello fon-da-men-ta-le**, è la **PREVENZIONE**. Noi genitori siamo l'esempio per i nostri figli, e non c'è niente di meglio del far capire ai nostri ragazzi quanto sia importante avere una bocca sana, ma soprattutto la gioia che si prova nel condividere con gli altri il MIGLIORE DEI SORRISI.

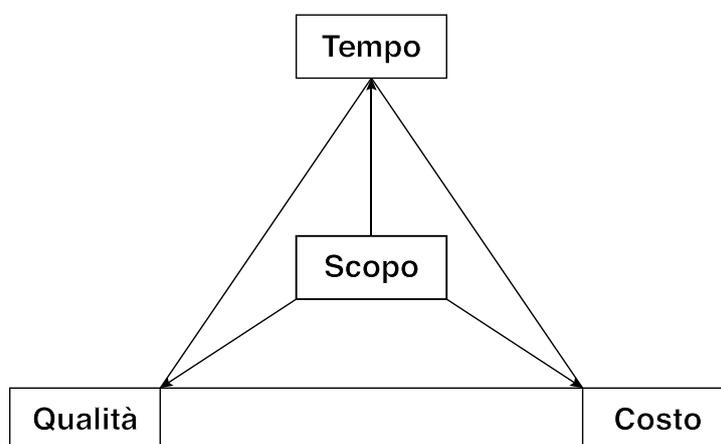
I medici del nostro centro attribuiscono grande importanza alla PREVENZIONE, anche attraverso la figura professionale dell'igienista, che ti contatterà quando riterrà che sia arrivato il momento di fare un controllo, personalizzando l'intervento in base alle reali esigenze del paziente-persone.

## 4. Come si fa a capire quale è il prezzo giusto da pagare?

Mi è capitato, nelle ore di lavoro in cui affianco il medico dentista alla poltrona, di sentire i pazienti interrogarsi sulle varie pubblicità a prezzi stracciati delle cliniche low cost all'estero, oppure sulle cliniche italiane, che propongono lavori, anche molto impegnativi, finiti in giornata e che si assumono anche spese di viaggio e di soggiorno.

La risposta a questi dubbi va cercata nell'insolubile rapporto univoco del famoso project management triangle (PMT). Il PMT prevede un equilibrio proporzionale matematico tra i costi, il tempo e lo scopo o, come nel nostro caso, la qualità.

Queste realtà abbattano il prezzo ed il tempo, riducendo necessariamente anche la **qualità delle prestazioni**, dei materiali e della sterilizzazione, facendo attenzione alla trasmissione



*Fino a ieri potevi averne solo due, con noi puoi averli tutti e tre.*

# Quale è il prezzo giusto da pagare

di malattie infettive come: epatite b/c, Hiv. Bisogna considerare inoltre che per i lavori di protesi c'è sempre la necessità di controlli periodici.

Il prezzo necessariamente scaturisce dalle prestazioni mediche e dai materiali impiegati. I materiali che venivano utilizzati e che ancora oggi si utilizzano sono ottimi, anche se esistono materiali di nuova generazione eccellenti come la zirconia, il disilicato di litio, la resina composita, il poliammide. Ogni materiale deve essere impiegato a seconda del tipo di protesi che verrà applicata nel sito orale.

Quindi, come **quarto tassello**, chiedi sempre al tuo dentista il tipo di materiale che



Per avere un sorriso sano  
lascia perdere le scorciatoie

verrà utilizzato per eseguire il tuo manufatto protesico su misura.

Anche un materiale non adatto potrebbe dare problemi all'ARTICOLAZIONE Temporo Mandibolare (ATM).

Nel nostro ambulatorio analizziamo per ogni paziente-persona il tipo di materiale più adatto al tuo caso, **noi ci teniamo a te!**

## 5. La tecnologia nel mondo dentale

Oggi il dentista ha la possibilità di sfruttare la tecnologia per migliorare la precisione del lavoro svolto ed il comfort del paziente.

Tra le tante innovazioni principali ci sono:

1) **Impronta ottica** con scanner intraorale: simile ad una penna di 25 cm, aumenta sia la precisione di modello, evita l'utilizzo del materiale dell'impronta tradizionale, tanto odiato dai pazienti con il palato sensibile.

2) **Sensore RVG** per eseguire lastre radiografiche digitali: riduce le radiazioni assorbite dal paziente, e consente al medico di avere un riscontro immediato dei risultati.

3) Il **protossido di azoto**: attraverso la mascherina riduce notevolmente l'ansia che alcuni pazienti provano incondizionatamente dal dentista.

4) **Comunicazione con il paziente**: App dove puoi comunicare con il tuo studio, fare domande, obiezioni, urgenze e vedere i tuoi preventivi.

5) **Il laser**: attraverso la luce, convogliata ad un punto, riesce a stimolare la guarigione delle gengive, ottenendo strepitosi risultati nel trattamento della malattia paradontale (piorrea). Inoltre esso può essere utilizzato anche in altre situazioni cliniche, come la chirurgia, lo sbiancamento dei denti, la disinfezione dei canali durante una devitalizzazione, ecc ecc... Anche nel settore odontotecnico riesce a garantire risultati migliori, grazie a delle nuove tecnologie che all'uso di sofisticati software e macchinari, definiti Cad-Cam.

Danno la possibilità di utilizzare materiali di nuova generazione come la zirconia, il disilicato di litio altamente estetici e precisi.

Quindi il **quinto Tassello** è di assicurarti che il tuo dentista ideale usufruisca delle nuove tecnologie e che le metta a tuo servizio.

### Fotografia digitale



### Laser a diodi



# La tecnologia nel mondo dentale

**Protossido di Azoto**



**Comunicazione con lo studio**



**Impronta Ottica**



**Rvg**



## 6. Bocca e postura, un collegamento da non sottovalutare



La postura è la posizione assunta dal nostro corpo nello spazio per mantenere la statura eretta, contrastando la forza di gravità nel modo energeticamente più vantaggioso.

Una corretta postura prevede quindi l'utilizzo del più basso quantitativo di energia possibile per mantenere quella data posizione nello spazio. Questo risultato è ottenuto dal nostro corpo mediante un insieme di sistemi di regolazione posturale: bocca, occhi, piedi, muscoli, orecchie, pelle, ecc...

Tutti questi sistemi lavorano contemporaneamente per il raggiungimento ed il mantenimento di una corretta posizione corporea chiamata postura.

### **Quando nascono problematiche posturali?**

Il nostro organismo ha a disposizione una quantità di energia finita.

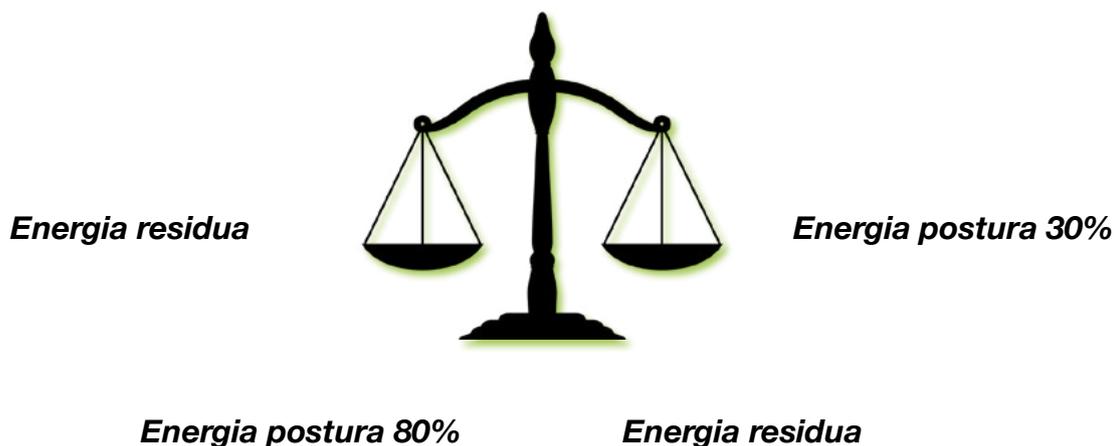
Quando ci sono degli squilibri, o delle alterazioni muscolo tensive, l'organismo comincia ad usare sempre più energia per mantenere la posizione eretta.

Si instaura così una perdita progressiva di energia residua, e l'organismo inizia a sentirsi più stanco, ad avere dolori.



Il corpo è una macchina meravigliosa che riesce a lavorare anche in condizioni svantaggiose per diversi anni: si instaura così una realtà cronica quasi silente, che si manifesta palesemente solo nell'ultimo stadio, quando una piccola richiesta in più di energia muscolare mette definitivamente in tilt il nostro sistema di regolazione. Stanchezza cronica, cefalee, dolori addominali, dolori localizzati alle spalle, colonna vertebrale, bacino, cicatrici eccetera, potrebbero nascondere i problemi posturali non diagnosticati.

## BILANCIA POSTURALE



La bocca è un centro di regolazione posturale molto importante, con recettori specifici che amplificano e trasmettono il messaggio a tutto il corpo. Alterazioni dei contatti occlusali, perforazioni, denti mancanti, direzione della linea mediana superiore ed inferiore, crossbite, possono portare ad alterazioni dell'articolazione temporo mandibolare (ATM), localizzate al distretto masticatorio, o ancor peggio dare origine in alterazione posturali.

È importante quindi un controllo specialistico della nostra bocca per evidenziare, e quindi risolvere, dolori cronici a livello del corpo, cefalee, dolori addominali, che per anni erano stati coperti con ANTIDOLORIFICI, o altri farmaci, senza arrivare al cuore del problema e quindi alla SOLUZIONE.

### **CURA LA TUA BOCCA, GUARIRAI IL TUO CORPO!**

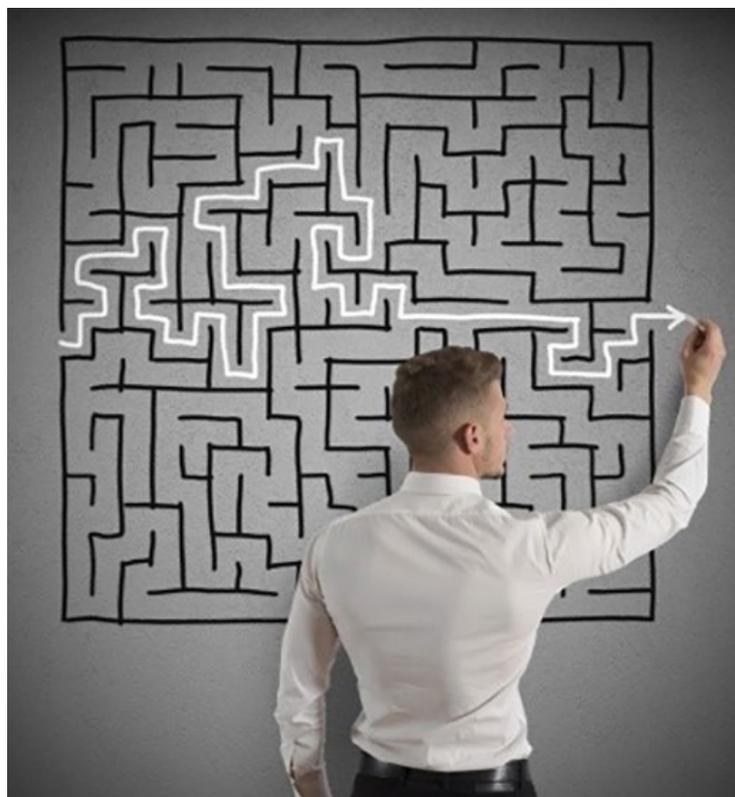
Come **sesto tassello**, controlla che il dentista si prenda cura della tua bocca riequilibrando anche il tuo corpo.

Da noi puoi trovare l'Osteopata Odontoiatra, che ti controllerà con una serie di accertamenti attraverso l'anamnesi e visita mirata (elettromiografia, risonanza magnetica) per dare il giusto equilibrio bocca-postura.

# *Imbocca la strada giusta!*

*Ricordati questi sono i tuoi punti essenziali per cercare il tuo dentista ideale:*

1. Hai considerato l'importanza della prima visita?
2. Hai ancora paura del dentista?
3. Hai cura della tua igiene orale?
4. Sei in grado di valutare quale il giusto prezzo da pagare?
5. Ricerca strutture che mettono a tua disposizione le nuove tecnologia.
6. Stai considerando l'importanza di equilibrare la tua occlusione così cambiando la tua postura?



## RECENSIONI SU FACEBOOK Odontoiatria Estetica a Roma



Flavia Pomarico — 5 stelle - 22 aprile alle ore 11:38

**In questo studio ho trovato tutto ciò che cercavo da tempo, grande professionalità, gentilezza, tecnologia avanzata, qualità/prezzo competitivi, igiene particolarmente curata, un luogo sereno e di alta collaborazione dove il paziente è sempre al centro dell'attenzione! Ci si può completamente affidare a loro per qualsiasi tipo di intervento e cura. CONSIGLIATISSIMI!**

Commento:

Odontoiatria Estetica a Roma **Lo staff la ringrazia per le sue bellissime parole, questa è la strada giusta per continuare a migliorare...**



Massimo Piana — 5 stelle **Professionalità, competenze, precisione negli orari. efficacia ed efficienza delle cure dentarie; gentilezza ed educazione unitamente a prezzi assai concorrenziali completano il profilo di uno studio medico dentistico da consigliare assolutamente.**

Non mi piace più • Commenta • circa 4 mesi fa • 1 recensione • Piace a Odontoiatria Estetica a Roma.

Commenti:

Odontoiatria Estetica a Roma **Grazie.**



Daniele Ruspantini — 5 stelle **Ottimo studio, precisi negli orari, cordiali e bravi professionisti.. veramente complimenti.**

Non mi piace più • Commenta • circa 6 mesi fa • 3 recensioni • Piace a Odontoiatria Estetica a Roma.



Emanuela Soldano — 5 stelle **Sono stata qui per caso l'anno scorso per una pulizia dei denti comprata su groupon. Da allora ho continuato ad andarci, così come la mia famiglia e i miei genitori. Sono puliti, gentili, educati e molto molto bravi.**

Non mi piace più • Commenta • circa 7 mesi fa • 2 recensioni • Piace a Odontoiatria Estetica a Roma.

Commenti:

Odontoiatria Estetica a Roma **Grazie per le sue Considerazioni nei nostri riguardi, Massimo Bonifazi e il Dr. Giuseppe Pignatiello**



Germana Villaggio — 5 stelle **Professionali bravi e soprattutto pazienti con chi, come me, è terrorizzata dal dentista. Un grazie particolare al dr. Giuseppe Pignatiello e a Massimo Bonifazi. Consigliatissimo.**

Non mi piace più • Commenta • più di un anno fa • 4 recensioni • Piace a Odontoiatria Estetica a Roma.

## Dicono di noi...



Alessia Onofri - 5 stelle ha recensito Odontoiatria Estetica a Roma

**Andare dal dentista è diventato un piacere!**

Non mi piace più • Commenta • circa 4 mesi fa • 1 recensione • Piace a Odontoiatria Estetica a Roma.

Commenti:

Odontoiatria Estetica a Roma Odontoiatria Estetica a Roma **Grazie.**



Valentina Vargiù- 5 stelle ha recensito Odontoiatria Estetica a Roma 17 Novembre 2015

**Ciao a tutti.. volevo lasciare qui il mio giudizio su questo studio.. vado da loro ormai da 2 anni e mi trovo benissimo... per qualsiasi tipo di problema ho avuto sempre l'aiuto di dottori bravissimi e professionali.. e poi un mio pensiero particolare va all'igienista dentale che è sublime...**

Non mi piace più • Commenta • circa 4 mesi fa • 1 recensione • Piace a Odontoiatria Estetica a Roma.

Commenti:

Odontoiatria Estetica a Roma **Grazie...**



Maurizio Milazzo - 5 stelle ha recensito Odontoiatria Estetica a Roma 17 novembre 2015

**Ha tutte le "P" a posto:**

**Professionalità, Puntualità, Preventivi chiari e rispettati, Prezzi onesti. Ottima esperienza mi sento di consigliarlo.**

Non mi piace più • Commenta • circa 4 mesi fa • 1 recensione • Piace a Odontoiatria Estetica a Roma.

Commenti:

Odontoiatria Estetica a Roma **Grazie.**



Maria Faracca - 5 stelle ha recensito Odontoiatria Estetica a Roma 13 Novembre 2015 **Professionalità, max igiene e tanta simpatia.. Che non guasta mai quando si va dal dentista!!!**

Non mi piace più • Commenta • circa 4 mesi fa • 1 recensione • Piace a Odontoiatria Estetica a Roma.

Commenti:

Odontoiatria Estetica a Roma **Grazie.**



Annalisa Decembrotto - 5 stelle ha recensito Odontoiatria Estetica a Roma

**Professionalità e Puntualità**

Non mi piace più • Commenta • circa 4 mesi fa • 1 recensione • Piace a Odontoiatria Estetica a Roma.

Commenti:

Odontoiatria Estetica a Roma Odontoiatria Estetica a Roma **Grazie.**



*“Un sorriso ti può portare ovunque”*

### **BIBLIOGRAFIA E SITOGRAFIA**

Magne/Belser (2003), “Restauri adesivi in ceramica dei denti anteriori”, Quintaessenza edizioni s.r.l.  
[www.ilsole24ore.com](http://www.ilsole24ore.com)

*Autore*

Massimo Bonifazi

*Ringraziamento agli amici*

Dott. Giuseppe Pignatiello e Dott.ssa Valeria Romani



### **ODONTOIATRIA ESTETICA DEL VISO E DELLA BOCCA**

Via Elio Lampridio Cerva, 4  
00143 Roma (EUR-Fonte Meravigliosa)  
P.IVA 12100151005

[www.odontoiatriaesteticaaroma.it](http://www.odontoiatriaesteticaaroma.it)  
Fb: Odontoiatriaesteticaaroma  
[odontoiatriaestetica69@gmail.com](mailto:odontoiatriaestetica69@gmail.com)



ISBN 978-88-96823-11-8